


Принято  
Решением методического совета  
02 сентября 2019 года  
Протокол № 1 от 02.09 2019г.

Утверждаю  
Директор МАУ «СШ №4»  
П.В.Порошин  
«02» 09 2019г.



Утверждена приказом  
от 05 августа 2019 г. № 35а

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 марта 2019 года №250

**Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:**

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

**Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – от 9 лет и старше.**

г. Череповец, 2019 год