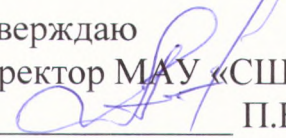


Принято  
Решением методического совета  
04 декабря 2018 года  
Протокол № 1 от 04.12.2018г.

Утверждаю  
Директор МАУ «СШ №4»  
  
П.В.Порошин  
«04» декабря 2018г.



Утверждена приказом  
от 04 декабря 2018 г. № 58а/01-06

## ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 января 2018 года №26

### **Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:**

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

**Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку – от 9 лет и старше.**

### **Авторы-разработчики:**

1. Голых Е.Ю., заместитель директора по спортивной работе
2. Кылосов А.А., тренер
3. Титова И.А., инструктор-методист
4. Гордобаева Ю.Ю., инструктор-методист
5. Смирнова Е.А., инструктор-методист