

Принято
Решением методического совета
04 декабря 2018 года
Протокол-№ 1 от 04.12.2018г.

Утверждаю
Директор МАУ «СШ №4»
П.В.Порошин
«04» декабря 2018г.

Утверждена приказом
от 04 декабря 2018 г. № 58а/01 -06



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПОЛИАТЛОНУ

Разработана в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 декабря 2016 года №1363

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки - 2 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 4 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку - от 10 лет и старше.

Авторы-разработчики:

1. Голых Е.Ю., заместитель директора по спортивной работе
2. Кылов А.А., тренер
3. Королева Л.Е., тренер
4. Титова И.А., инструктор-методист
5. Гордобаева Ю.Ю., инструктор-методист
6. Смирнова Е.А., инструктор-методист